

AMPA Eiximenis  
Girona



# MENJADOR ESCOLA EIXIMENIS

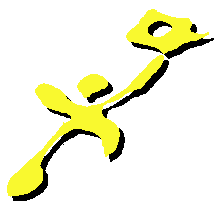
JUNY 2022

DILLUNS - 00	DIMARTS - 00	DIMECRES - 01	DIJOUS - 02	DIVENDRES - 03
		Arròs integral amb salsa de tomàquet  Peix fresc al forn a l'aroma de la farigola Pa integral Fruita	Patata, col i pastanaga al vapor  Pernilets de pollastre amb amanida verda  Fruita	Cigrons i bledes bullides  Trita de formatge amb amanida de tomàquet Pa integral Fruita
DILLUNS - 06	DIMARTS - 07	DIMECRES - 08	DIJOUS - 09	DIVENDRES - 10
FESTIU	Espirals amb salsa de tomàquet  Bacallà al forn i pastanaga ratllada Pa integral Fruita	Arròs amb tonyina, ou dur i olives  Pollastre al forn i amanida de tomàquet Pa integral Fruita	Ensalada russa (patata, mongeta, pastanaga i pèsols) al vapor Salsitxes al forn amb amanida verda Pa integral Fruita	Amanida d'enciam amb tomàquet i pastanaga ratllada  Fideuada de peix  Fruita
DILLUNS - 13	DIMARTS - 14	DIMECRES - 15	DIJOUS - 16	DIVENDRES - 17
Macarrons integrals amb tonyina, pastanaga, i olives  Botifarra a la planxa amb amanida verda Pa integral Fruita	Crema carabassó, porros, patata i carbassa amb crostons de pa  Croquetes de rostit amb patates fregides  logurt natural LA FAGEDA	Arròs amb tomàquet, enciam, olives, pastanaga  Peix fresc al forn a l'aroma de romaní Pa integral Fruita	Patata i cigrons bullits  Trita a la francesa amb amanida de tomàquet  Fruita	Mongeta tendra i patata al vapor  Pit de pollastre a la planxa amb amanida verda Pa integral Fruita
DILLUNS - 20	DIMARTS - 21	DIMECRES - 22	DIJOUS - 23	DIVENDRES - 24
Amanida de mongetes del ganxet amb patata  Lluç al forn a l'aroma de romaní  Pa integral Fruita	Espaguetis saltejats amb bolets i gratinats  Trita de farina de cigrons amb amanida de tomàquet  Fruita	 <p>Pica Pica Rostit de pollastre i botifarra Gelats de vainilla i xocolata</p>		

# Proposta sopar

<b>DILLUNS – 00</b>	<b>DIMARTS – 00</b>	<b>DIMECRES – 01</b>	<b>DIJOURS – 02</b>	<b>DIVENDRES – 03</b>
		Crema de verdures tèbia	Dorada al forn amb arròs amb verdures	Amanida amb pinya
		Truita francesa amb pa de llavors amb tomàquet		Bikini
		Fruita	Fruita	Fruita
<b>DILLUNS – 06</b>	<b>DIMARTS – 07</b>	<b>DIMECRES – 08</b>	<b>DIJOURS – 09</b>	<b>DIVENDRES – 10</b>
FESTIU	Patata, mongeta, pastanaga i ceba bullida	Gaspatxo	Escalivada amb torrada	Vichissoise
	Ous passats per aigua amb rostes de pa	Hamburgueses de cigró amb enciam i olives	Lluç a la planxa amb tomàquet amanit	Conill al forn amb patata
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DILLUNS – 13</b>	<b>DIMARTS – 14</b>	<b>DIMECRES – 15</b>	<b>DIJOURS – 16</b>	<b>DIVENDRES – 17</b>
Amanida de tomàquet amb olives negres	Amanida amb fruits secs	Ensaladilla amb oli	Crema de carabassó amb rostes de pa	Espirals de colors amb oli d'oliva i orenga
Lluç al forn amb patata caliu	Truita francesa i pa integral amb tomata	Brotxeta de gall d'indi amb pebrot	Sardines al forn	Our dur amb enciam
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DILLUNS – 20</b>	<b>DIMARTS – 21</b>	<b>DIMECRES – 22</b>	<b>DIJOURS – 23</b>	<b>DIVENDRES – 24</b>
Gaspatxo	Arròs amb verdures	Crema tibi de pèsols		
Truita francesa amb pa amb oli	Peix blanc al forn amb enciam	Tonyina a la planxa		
Fruita	Fruita	Fruita		

Revisat per la dietista- nutricionista Cristina Planella i Farrugia (CAT020)



AMPA Eiximenis  
Girona



# MENJADOR ESCOLA EIXIMENIS-s/carn

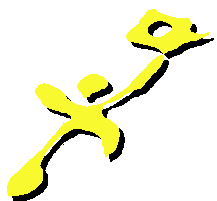
JUNY 2022

DILLUNS -00	DIMARTS - 00	DIMECRES - 01	DIJOUS - 02	DIVENDRES - 03
		Arròs integral amb salsa de tomàquet  Peix fresc al forn a l'aroma de la farigola Pa integral Fruita	Patata, col i pastanaga al vapor  Hamburguesa vegetal amb amanida verda  Fruita	Cigrons i bledes bullides  Trita de formatge amb amanida de tomàquet Pa integral Fruita
DILLUNS - 06	DIMARTS - 07	DIMECRES - 08	DIJOUS - 09	DIVENDRES - 10
FESTIU	Espirals amb salsa de tomàquet  Bacallà al forn i pastanaga ratllada Pa integral Fruita	Arròs amb tonyina, ou dur i olives  Croquetes de peix i amanida de tomàquet Pa integral Fruita	Ensalada russa (patata, mongeta, pastanaga i pèsols) al vapor Salsitxes vegetals al forn amb amanida verda Pa integral Fruita	Amanida d'enciam amb tomàquet i pastanaga ratllada  Fideuada de peix  Fruita
DILLUNS - 13	DIMARTS - 14	DIMECRES - 15	DIJOUS - 16	DIVENDRES - 17
Macarrons integrals amb tonyina, pastanaga, i olives  Salsitxes vegetals a la planxa amb amanida verda Pa integral Fruita	Crema carabassó, porros, patata i carbassa amb crostons de pa  Croquetes de bacallà amb patates fregides  logurt natural LA FAGEDA	Arròs amb tomàquet, enciam, olives, pastanaga  Peix fresc al forn a l'aroma de romaní Pa integral Fruita	Patata i cigrons bullits  Trita a la francesa amb amanida de tomàquet  Fruita	Mongeta tendra i patata al vapor  Canelons vegetals amb amanida verda Pa integral Fruita
DILLUNS - 20	DIMARTS - 21	DIMECRES - 22	DIJOUS - 23	DIVENDRES - 24
Amanida de mongetes del ganxet amb patata  Lluç al forn a l'aroma de romaní Pa integral Fruita	Espaguetis saltejats amb bolets i gratinats  Trita de farina de cigrons amb amanida de tomàquet  Fruita			

# Proposta sopar

<b>DILLUNS -00</b>	<b>DIMARTS - 00</b>	<b>DIMECRES - 01</b>	<b>DIJOURS - 02</b>	<b>DIVENDRES - 03</b>
		Crema de verdures tèbia	Dorada al forn amb arròs amb verdures	Amanida amb pinya
		Truita francesa amb pa de llavors amb tomàquet		Bikini
		Fruita	Fruita	Fruita
<b>DILLUNS - 06</b>	<b>DIMARTS - 07</b>	<b>DIMECRES - 08</b>	<b>DIJOURS - 09</b>	<b>DIVENDRES - 10</b>
FESTIU	Patata, mongeta, pastanaga i ceba bullida	Gaspatxo	Escalivada amb torrada	Vichissoise
	Ous passats per aigua amb rostes de pa	Hamburgueses de cigró amb enciam i olives	Lluç a la planxa amb tomàquet amanit	Conill al forn amb patata
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DILLUNS - 13</b>	<b>DIMARTS - 14</b>	<b>DIMECRES - 15</b>	<b>DIJOURS - 16</b>	<b>DIVENDRES - 17</b>
Amanida de tomàquet amb olives negres	Amanida amb fruits secs	Ensaladilla amb oli	Crema de carabassó amb rostes de pa	Espirals de colors amb oli d'oliva i orenga
Lluç al forn amb patata caliu	Truita francesa i pa integral amb tomata	Brotxeta de gall d'indi amb pebrot	Sardines al forn	Our dur amb enciam
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DILLUNS - 20</b>	<b>DIMARTS - 21</b>	<b>DIMECRES - 22</b>	<b>DIJOURS - 23</b>	<b>DIVENDRES - 24</b>
Gaspatxo	Arròs amb verdures	Crema tiba de pèsols		
Truita francesa amb pa amb oli	Peix blanc al forn amb enciam	Tonyina a la planxa		
Fruita	Fruita	Fruita		

Revisat per la dietista- nutricionista Cristina Planella i Farrugia (CAT020)



AMPA Eiximenis  
Girona



# MENJADOR ESCOLA EIXIMENIS-s/lactosa

JUNY 2022

DILLUNS - 00	DIMARTS - 00	DIMECRES - 01	DIJOUS - 02	DIVENDRES - 03
		<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet</p> <p>Peix fresc al forn a l'aroma de la farigola</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita</p>	<p>Patata, col i pastanaga al vapor</p> <p>Pernilets de pollastre amb amanida verda</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons i bledes bullides</p> <p>Truita de formatge <b>S/LAC</b> amb amanida de tomàquet</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS - 06	DIMARTS - 07	DIMECRES - 08	DIJOUS - 09	DIVENDRES - 10
FESTIU	<p>Espirals amb salsa de tomàquet</p> <p>Bacallà al forn i pastanaga ratllada</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb tonyina, ou dur i olives</p> <p>Pollastre al forn i amanida de tomàquet</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita</p>	<p>Ensalada russa (patata, mongeta, pastanaga i pèsols) al vapor</p> <p>Salsitxes <b>S/LAC</b> al forn amb amanida verda</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita</p>	<p>Amanida d'enciam amb tomàquet i pastanaga ratllada</p> <p>Fideuada de peix</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS - 13	DIMARTS - 14	DIMECRES - 15	DIJOUS - 16	DIVENDRES - 17
<p>Macarrons integrals amb tonyina, pastanaga, i olives</p> <p>Botifarra <b>S/LAC</b> a la planxa amb amanida verda</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema carabassó, porros, patata i carbassa amb crostons de pa <b>S/LAC</b></p> <p>Croquetes de rostit <b>S/LAC</b> amb patates fregides</p> <p>logurt natural LA FAGEDAS <b>S/LAC</b></p>	<p>Arròs amb tomàquet, enciam, olives, pastanaga</p> <p>Peix fresc al forn a l'aroma de romaní</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita</p>	<p>Patata i cigrons bullits</p> <p>Truita a la francesa amb amanida de tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta tendra i patata al vapor</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida verda</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS - 20	DIMARTS - 21	DIMECRES - 22	DIJOUS - 23	DIVENDRES - 24
<p>Amanida de mongetes del ganxet amb patata</p> <p>Lluç al forn a l'aroma de romaní</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita</p>	<p>Espaguetis saltejats amb bolets i gratinats <b>S/LAC</b></p> <p>Truita de farina de cigrons <b>S/LAC</b> amb amanida de tomàquet</p> <p>Fruita</p>			

# Proposta sopar

<b>DILLUNS – 00</b>	<b>DIMARTS – 00</b>	<b>DIMECRES – 01</b>	<b>DIJOURS – 02</b>	<b>DIVENDRES – 03</b>
		Crema de verdures tèbia	Dorada al forn amb arròs amb verdures	Amanida amb pinya
		Truita francesa amb pa de llavors amb tomàquet		Bikini
		Fruita	Fruita	Fruita
<b>DILLUNS – 06</b>	<b>DIMARTS – 07</b>	<b>DIMECRES – 08</b>	<b>DIJOURS – 09</b>	<b>DIVENDRES – 10</b>
FESTIU	Patata, mongeta, pastanaga i ceba bullida	Gaspatxo	Escalivada amb torrada	Vichissoise
	Ous passats per aigua amb rostes de pa	Hamburgueses de cigró amb enciam i olives	Lluç a la planxa amb tomàquet amanit	Conill al forn amb patata
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DILLUNS – 13</b>	<b>DIMARTS – 14</b>	<b>DIMECRES – 15</b>	<b>DIJOURS – 16</b>	<b>DIVENDRES – 17</b>
Amanida de tomàquet amb olives negres	Amanida amb fruits secs	Ensaladilla amb oli	Crema de carabassó amb rostes de pa	Espirals de colors amb oli d'oliva i orenga
Lluç al forn amb patata caliu	Truita francesa i pa integral amb tomata	Brotxeta de gall d'indi amb pebrot	Sardines al forn	Our dur amb enciam
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DILLUNS – 20</b>	<b>DIMARTS – 21</b>	<b>DIMECRES – 22</b>	<b>DIJOURS – 23</b>	<b>DIVENDRES – 24</b>
Gaspatxo	Arròs amb verdures	Crema tibi de pèsols		
Truita francesa amb pa amb oli	Peix blanc al forn amb enciam	Tonyina a la planxa		
Fruita	Fruita	Fruita		

Revisat per la dietista- nutricionista Cristina Planella i Farrugia (CAT020)